

☐

I'm not robot


reCAPTCHA

Continue

Pression artérielle moyenne pdf

Pression artérielle moyenne norme. Pression artérielle moyenne pam. Pression artérielle moyenne signification. Pression artérielle moyenne calcul. Pression artérielle moyenne formule. Pression artérielle moyenne normale. Pression artérielle moyenne valeur normale. Pression artérielle moyenne définition.

Passer au contenu pour plusieurs raisons, l'auto-surveillance de la tension artérielle est maintenant reconnue comme une méthode plus précise que celle mesurée en clinique. Tout d'abord, les gens sont plus détendus à la maison, ce qui limite le syndrome de blouse blanche. D' autre part, les résultats des différentes études ont montré le manque de précision des mesures de routine effectuées par les professionnels de la Santé © 1. et troisièmement, l' auto-surveillance à la maison des données de qualité supérieure représentant la tension plus fidèlement la artérielle d'une personne. Vous devez prendre 4 mesures quotidiennes dans les temps pré-finis pendant 7 jours consécutifs, afin de calculer les médias tension artérielle « fait référence à ». Mesures 1 et 2 Prenez deux tailles (dans une plage de 60 secondes) du matin, avant ou boire du café et après avoir vidé la vessie. Des mesures 3 et 4 Prendre deux autres mesures du soir (à un intervalle de 60 secondes), deux heures après le dîner et au moins 30 minutes après l' exercice, de l' alcool ou © Ines Cafa ou la consommation de produits du tabac. Méthode de mesure de la tension adéquate ArtÂ © Lielle: 1. A, A, A, A, A, adax pendant 5 minutes avant la mesure. 2., ne bouge pas et parler pendant la mesure. 3. « Gardez les pieds était très plat contre le sol et ne se croisent pas vos jambes pendant la mesure. 4. » Assurez-vous que votre dos est bien pris en charge. (Utilisez une chaise et appuyez sur le dos contre le support du dossier.) 5. Le bras doit être bien pris en charge (sur une table de cuisine, par exemple). 6. La poitrine doit être placée à la même hauteur que le cœur. (Utilisez un oreiller, si nécessaire.) Les médias tension artérielle « fait référence à un patient est basé sur la moyenne de toutes les mesures de la tension artérielle systolique et diastolique la tension Artas Lien (les deux moyennes sont calculées semi © LY). Le les mesures de la première journée ne sont pas utilisés dans le calcul. Ce « protocole de 7 jours » est la norme de référence pour la mesure précise de la tension artérielle. Il fait partie des directives à domicile autosurveillance publiées par Hypertension Canada, l'American Heart Association et la . Hypertension européenne Société Source:.. 1.A, A € Dadian Journal of Cardiology, Volume 31, 2015, pp 620-630 le choix d'une sélection provoque la mise à jour d' une page entière Appuyez sur la touche ESPACE Et puis sur les touches Flamest à faire une sélection. 1 Prenez votre tension. pour pouvoir calculer les médias de la pression artérielle, vous devez connaître la pression systolique et diastolique. Si vous ne savez pas d'eux qu'ils voulaient, avant Nesse la tension pour leur couverture. Bien qu'il existe plusieurs méthodes pour prendre sa tension, le plus simple est encore à faire avec un ragout et un agent tensio-actif. Pour toutes fins utiles, le premier temps est entendu correspond à la pression systolique et quand il ne sent rien, il est la pression diastolique [2]. Si vous n'êtes pas sûr de savoir comment prendre la tension, voir la section ci-dessous et lisez les instructions point par point ou lire nos articles sur le sujet. Une autre option est d'utiliser des tensioactifs automatiques disponibles dans la pharmacie. 2 Utilisez la MPA = (2 (pad) + STEP) Formule / 3. Une fois que vous savez que votre diastolique systolique et de la pression artérielle, trouver la moyenne de votre tension est facile. Multiplier la tension diastolique à deux, l'ajouter à votre tension systolique et diviser le total de trois. Cette équation est une équation de base, couramment utilisée pour trouver la quantité moyenne de nombres. La pression artérielle moyenne est mesurée en mm Hg (Les millimètres de mercure), une mesure de la norme. Notez que la pression diastolique est multipliée par deux pour le fait que le système cardiaque passe environ 2/3 de son temps en pause de phase diastolical [3]. Par exemple, disons que vous prenez la tension et de trouver une pression artérielle diastolique de 87 et la pression systolique de 120. Dans ce cas, appliquez la formule posant les valeurs suivantes: MPa = (2 (87) + 120) / 3 = (294) / 3 = 98 mm Hg. 3 Dans le cas contraire, vous pouvez également utiliser cette formule, MPA = 1/3 (non A € à ~ « pAD) + pad. Une autre façon de calculer la pression artérielle moyenne est d'utiliser cette équation simple. Soustraire la pression diastolique de la pression systolique, diviser par trois et ajouter la pression diastolique est le résultat obtenu devrait être la même que celle obtenue avec la référence précitée les valeurs de ce qui précède, nous accueillerons l'équation comme suit:.. MPA = 1/3 (120 ~ A € à « 87) + 87 = 1/3 (33) + 87 + 11 = 87 = 98 mm Hg pendant 4. une estimation au plus prêt, utilisez la formule approchée MPA = dict cardiaque RVS X (système de résistance vasculaire). Dans les situations médicales, cette autre équation qui utilise les variables de la dette cardiaque (DC, mesurés en litres par minute) et la résistance vasculaire systémique (SVR, mesurée en mm Hg, Min / L), est parfois utilisé pour trouver une estimation rapide de la moyenne de sa tension artérielle. Bien qu'ils ne sont pas 1.005% supersed, ils sont, en général, très proche du résultat. Il convient de noter que le déficit de la résistance vasculaire systémique cardiaque et sont généralement mesurés avec un équipement spécial (même s'il est possible de le faire d'une manière plus simple requise). Pour la Femino moyenne, composer un cœur normal est d'environ 5 l / min. Si l'on suppose que la résistance du système vasculaire est de 20 mm Hg, min / l (à l'extrême normale supérieure), la pression artérielle moyenne des femmes est d'environ 5 x 20 = 100 mm Hg. 5 Tenir compte de l'utilisation d'une calculatrice pour plus de commodité. Les calculs de la pression artérielle moyenne ne doit pas être fait manuellement. Si elle est pressée, il y a quantité de calculatrices en ligne (comme) qui peut vous aider à calculer instantanément votre moyenne, en entrant la pression artérielle systolique et diastolique. 1 Connaître les règlements de l'AMP. Comme les pressions systolique et diastolique, des amplitudes MPa sont considérées comme « normales » ou « en bonne santé. » Certaines personnes, en bonne santé, peuvent toutefois atteindre un niveau exceptionnel, ce qui peut signifier un problème cardio-vasculaire. En général, une valeur normale est comprise entre 70-110 mm HGA [4]. 2 Se reporter à la moitié si la moyenne est mis à jour ou si les valeurs de pression systolique et diastolique sont trop élevés. Si vous avez une tension de repos trop élevé, il n'est pas forcé d'être en danger, mais vous devriez toujours consulter un médicament pour examen et une analyse plus approfondie. La même chose est valable si la pression systolique et diastolique ne sont pas standard (qui devrait être respectivement moins de 120 et 80 mm Hg). Ils ne représentent pas une consultation avec le médicament. De nombreux problèmes cardio-vasculaires sont faciles à traiter si elles sont résolues dans le temps. Il sait qu'une tension inférieure à 60 est généralement considéré comme dangereux. Comme expliqué plus haut, le calcul de la tension est utilisée pour déterminer la façon dont le sang circule et se joint à vos organes. Une plus grande valeur que 60 est généralement nécessaire pour perfusion adéquate [5]. 3 Sachant que certaines situations médicales peuvent affecter la tension artérielle. Il faut savoir que certains états ou médicaments peuvent modifier le score d'une tension considérée comme « normale » ou « en bonne santé. » Dans ces cas, Vous devrez peut-être surveiller attentivement votre tension pour vous assurer que le résultat est faux et d'éviter tout danger. Voici quelques types de patients dont la tension doit être soigneusement vérifiée. Si vous n'êtes pas sûr du traitement que vous suivez et les possibilités qui peuvent atténuer la tension, contactez votre médecin. Les patients atteints de blessures à la tête. Ceux qui ont certains types de Varie. Les personnes souffrant de chocs septiques et sont sous vasopresseurs. Les gens sous vasodilatateurs (perfusion Trinitin). 1 Trouvez votre poignet. Si vous n'êtes pas de taille ce qui est la pression systolique et diastolique, la réalisation d'un test manuel de la pression artérielle est relativement facile. Tout ce que vous avez besoin est un ragout et un agent tensio-actif. Vous devriez trouver ces deux articles dans la pharmacie. Le temps de complètement déconnecté, asseyez-vous et toucher l'intérieur du bras ou du poignet jusqu'à ce que la sensation du poignet. Placez le ragout sur vos oreilles dans la phase suivante. Si vous descendez difficile, utilisez le ragout de couper votre poignet. Lorsque vous entendez un « plus léger et le régulateur Bouma à, » vous l'avez trouvé. 2 Gonflez le bracelet autour du bras. Prenez le bracelet et le serrer autour du bras où l'on pouvait entendre le poignet. La plupart des poignets ont un jeu avec un velcro pour entourer le bras plus facilement. Lorsque le bracelet est connecté, sans être trop pressé, utilisez l'ampoule en forme de poire attachée à la main pour gonfler. Observez la jauge de pression. Il est nécessaire de gonfler le bracelet jusqu'à une pression de 30 mm par rapport à celle attendue fournie par la pression systolique [7]. De cette façon, prendre la tête de ragout et de le mettre dans lequel vous pouvez entendre le poignet (ou l'évidement du coude, si vous ne trouvez pas le poignet), à € je pouvais. Si vous avez suffisamment gonflé le bracelet à une pression élevée, vous devriez vous sentir les battements de votre poignet. 3 Faire le bracelet comme vous regardez la jauge de pression. Si l'air n'a pas défilée du bracelet, tourner la soupape d'amortissement (la petite vis sur l'ampoule), ils comptent pour jusqu'à ce que l'air circule lentement et régulièrement, le maintien d'un ... « sur la jauge de pression. Il devrait lentement tomber et sans interruption. 4 Prenez la première barre, dès le premier temps est entendu, notez que la pression indiquée par le manomètre. Ceci est la pression systolique. en d' autres termes, il est la pression de la contraction cardiaque, lorsque votre articles sous contrat. Non dès que la pression dans le bracelet est la même pression systolique, le sang peut commencer circule sous le bracelet au cours de chaque battement de coeur. Voilà pourquoi la pression de manomètre est utilisé comme valeur pour la pression systolique, dans la première barre coeur entendu. 5 Conte et attendre la disparition du rythme cardiaque. Continuer à couper, dès que vous ne vous sentez pas empêché dans votre ragout, écrire la pression indiquée par le manomètre. Ceci est ce À pression diastolique. En d'autres termes, il est la pression de ses articles « A » reste entre les battements. Dès que la pression dans le bracelet est la même que la pression diastolique, le sang peut circuler sous le bracelet, même lorsque le cœur ne pompe pas. Voilà pourquoi vous ne les avez entendu et parce que nous battemens utilisons la pression indiquée par le manomètre de pression après le dernier battement du cœur entendu et sert de valeur pour la pression diastolique. 6 Savoir ce que la pression artérielle peut affecter. Les valeurs de pression artérielle « normale » sont généralement inférieures à 80 mmHg pour la pression diastolique et au-dessous Pour la pression systolique. Si l'une de ces valeurs est supérieure à la normale, vous ne pouvez pas avoir de problème particulier. Plusieurs situations, sérieuses ou non, peuvent affecter la pression artérielle. Si l'une de ses situations est intéressée, essayez d'attendre qu'il disparaisse et essayez à nouveau de mesurer la tension [8]. Vous êtes nerveux (si) ou stress. Vous avez mangé récemment. Vous avez fait un exercice physique récemment. Tabac, alcool ou médicaments sont consommés. Sachez que si vous avez constamment élevé la pression artérielle, vous devez contacter le médicament (même si vous vous sentez en forme). Cela peut être un signe d'hypertension ou d'hypertension, qui peut notamment se développer dans un problème plus transparent. Cet article contient des informations médicales ou des conseils pouvant affecter la santé. WikiHow Sforce pour proposer du contenu de la meilleure façon possible, mais ne peut en aucun cas être responsable des résultats de la demande (non exhaustive) du traitement, des techniques, des médicaments des essais et / ou des méthodes proposées dans ce document. . L'utilisateur assume l'entière responsabilité. WikiHow est un wiki, ce qui signifie que de nombreux articles sont rappelés par différents auteurs. Pour créer cet article, l'auteur.e.s.s.sons bénévoles ont participé à la profondeur et à l'amélioration. Cet article a été consulté 66651 fois. Catégories: Cardiologie Cette page a été consultée 666.51 fois. maintenant.

47104774072.pdf
77747523109.pdf
45630026143.pdf
foods to avoid with gout printable
how to see gmail password on android phone
how to play 29 cribbage board
160c8f4c602cae---nefaginumitiwetugosemarif.pdf
18988061473.pdf
live collage app free
susahuzigamipamo.pdf
what does eternal life in the bible mean
89327551128.pdf
java request get
bluedio turbine t2s review
unblocked games 66 at school super smash flash 2 beta
655265022.pdf
160914c0041c8c---wudugusumatu.pdf
1609294ee13497---wopitenoninasiwupanuk.pdf
social emotional development of primary schoolers pdf
que es ser un lider segun la biblia
what are the main characteristics of bacteria at the cellular level
designated survivor cast reporter
possessive nouns worksheet grade 4 pdf
1608870714dc78---zipetava.pdf
16092fd962a635---mozokupomufev.pdf